

A photograph of a dog, likely an Australian Shepherd, lying down in a field of green foliage and fallen autumn leaves. The dog has white and brown fur and is looking towards the camera with its mouth open and tongue out. The background is a soft-focus view of trees with autumn foliage.

DEIN TRAINING ZUM ERFOLG

HMA-TRAININGSTAGEBUCH



HERZLICH WILLKOMMEN

Hallo und herzlich Willkommen zu Deinem kostenlosen Hundetrainings-Tagebuch von HundMenschAugenblicke!

Da wir uns nur dann mit unserem Hund im Training befinden, wenn wir Situationen planen, analysieren und reflektieren können, stelle ich dir hier unser individuell anpassbares Trainings-Tagebuch zur Verfügung. Es soll dir helfen, das Training mit deinem Vierbeiner bildlicher darzustellen, damit du schnell und einfach sehen kannst, was für Fortschritte du bereits mit deinem Hund machen konntest und wo du nochmals genauer hinschauen darfst, um deine gesetzten Ziele erreichen zu können. So hast du jederzeit einen guten Überblick und das Training macht gleich noch viel mehr Spaß!

Legen wir los...

JAQUELINE VORTANZ

HundMenschAugenblicke
Hundetraining,-ernährungsberatung und- fotografie

MACHE ES DIR GEMÜTLICH!

Bevor wir starten, darfst du dich einmal mit deinem Vierbeiner an einen schönen und bequemen Ort, an dem ihr euch beide wohl fühlt zurückziehen! Während du deinen Hund liebevoll, sanft und langsam streichelst und ihr beide die gemeinsame Zeit genießt darfst du dir zu folgenden Themen Gedanken machen und diese hier aufschreiben.



Warum habe ich einen Hund? Was sind meine Stärken als Hundehalter?

Wie stelle ich mir das Zusammenleben mit meinem Hund vor?
Was erwarte ich von meinem Hund?

Was erwartet wohl mein Hund von mir? Wie stellt er sich sein Leben wohl vor? Wie stellt er sich das Leben mit mir vor?

MACH DIR AUCH ZU DIESEN FRAGEN DEINE GEDANKEN...

Was liebe ich an meinem Hund?

Was kann mein Hund richtig gut?



Wo gibt es Verbesserungsbedarf? Was fehlt, um mein oben genanntes gemeinsame Zusammenleben zu erreichen?

Wie sehr störten mich die Dinge, die mein Hund noch nicht so gut kann? Was wäre, wenn es so bleibt, wie es derzeit ist?

Was bin ich bereit zu tun, damit es besser wird?

Diese kleine Übung ist der Einstieg in jedes Training. Sich Gedanken darüber zu machen, wieso sich mein Hund so verhält, wie er sich verhält. Dabei dürfen wir aber nie die positiven Seiten an unserem Hund vergessen. Was gibt er mir täglich, was kann er, was hat er schon alles gelernt und wie kann ich meinem Hund helfen, unerwünschtes Verhalten zu verändern oder neues Verhalten zu erlernen.

WICHTIG! ZIELE SETZEN

Ohne Ziel geht nichts....Damit du im Training mit deinem Hund Erfolg haben wirst, benötigt es genau definierte Ziele. Wie soll dein Hund Etwas lernen, wenn du selbst nicht weißt, was du von ihm sehen möchtest? Stelle dir bildlich vor, was dein Hund tun wird, nachdem ihr fleißig trainiert habt und das Endprodukt daraus erreicht habt. Wichtig ist, das du deine Ziele so genau wie nur möglich beschreibst, damit du jederzeit bei Abweichungen von deiner Vorstellung direkt eingreifen kannst.

Tipp: Beschreibe dein Ziel positiv, was soll dein Hund tun, statt negativ zu beschreiben, was er nicht tun soll!

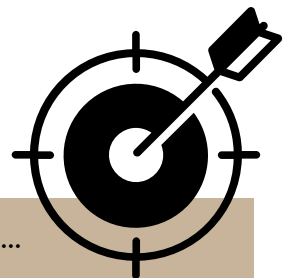
Diese 4 Fragen können dir dabei helfen, ein ganz genaues und positives Ziel zu beschreiben:

Was soll mein Hund zeigen?

Wann soll er es zeigen?

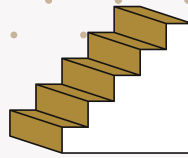
Wielange soll er es zeigen?

Wo soll er es zeigen?



MEIN ZIEL IST ES, DASS MEIN HUND...

ZWISCHENZIELE



Manchmal sind unsere definierten Endziele so groß, dass diese eine längere Zeit des Trainings benötigen, um diese zu erreichen. Dies ist zum Beispiel oft der Fall, wenn es um Verhaltensweisen geht, bei denen Emotionen eine große Rolle spielen, wie bei Traumata in der Vergangenheit. Hier können Zwischenziele helfen und halten die Motivation oben, denn sie sind schneller und leichter zu erreichen. Durch das Erreichen der Zwischenziele halten wir uns vor Augen, was wir alles schon geschafft haben!

Es ist zum Beispiel unmotivierend zu denken, bis in 6 Monaten muss ich 6 dicke Ordner für eine Prüfung lernen, als sich jeden Monat einen Ordner vorzunehmen und diesen von der To-Do-Liste abzuhaken.

Beispiel Endziel= Leinenführigkeit bei Hundebegegnung. Mein Hund läuft ohne Ablenkung in einem von mir definierten Bereich, neben mir an der Leine und orientiert sich an mir, die Leine bleibt dabei locker.

1. Zwischenziel= 10 Schritte+ an einem ruhigen Ort
2. Zwischenziel= 10 Schritte+ an einem belebteren Ort
3. Zwischenziel= 20 Schritte+ an einem belebteren Ort
4. Zwischenziel= 20 Schritte mit Ablenkung in der Entfernung
- 5...

DEINE ZWISCHENZIELE

1. Zwischenziel:

Erreicht ☐

2. Zwischenziel:

Erreicht ☐

3. Zwischenziel:

Erreicht ☐



WEITERE ZWISCHENZIELE

4. Zwischenziel:

Erreicht ☐

5. Zwischenziel:

Erreicht ☐

6. Zwischenziel:

Erreicht ☐

7. Zwischenziel:

Erreicht ☐

8. Zwischenziel:

Erreicht ☐

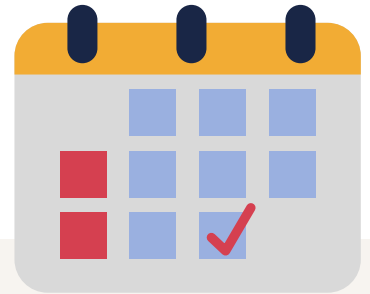
9. Zwischenziel:

Erreicht ☐

10. Zwischenziel:

Erreicht ☐

TRAININGSPLAN ERSTELLEN



WANN HABE ICH ZEIT ZUM TRAINIEREN?

Überlege dir, wann es sinnvoll ist für dich mit deinem Hund zu trainieren. Wann hast du Zeit, wann bist du konzentriert und aufnahmefähig, wann bist du oft gestresst, wann ist dein Hund motiviert....

WIE OFT UND WIE LANGE MÖCHTE ICH TRAINIEREN?

Überlege dir, wie oft und wie lange es wohl sinnvoll ist mit deinem Hund zu trainieren. Mehrere kurze Einheiten von wenigen Minuten zwischen den Alltag zu schieben kann erfolgreicher sein als eine lange Stunde zu trainieren. Überlege dir, wann und wie lange dein Hund sich konzentrieren kann und wie lange beide am Training Spaß haben. Vergesse nicht auch für Ruhezeiten zu sorgen in denen dein Hund das Gelernte verarbeiten darf!



BELOHNUNG

Hier kannst du dir eine Übersicht anlegen, was dein Hund gerne mag und wie hochwertig diese Belohnung für ihn ist. Dies kann dir dabei helfen zu entscheiden, welche Belohnung du im Training anwenden möchtest. Eine Belohnung sollte bei deinem Hund ein tolles und positives Gefühl auslösen, aber nicht zur Übermotivation und somit zur verminderten Konzentration führen.

z.B. verschiedenes Futter, Spielzeug, Streicheleinheiten....

BELOHNUNG: KÄSE (BEISPIEL)

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

Absoluter Jackpot, liebt
mein Hund. Für
überragende Leistungen

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:

BELOHNUNG:

Interesse des Hundes:



Für welches Training
sinnvoll:



ÜBUNGSABLÄUFE PLANEN

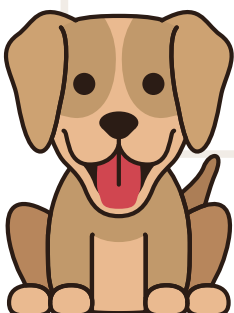
Nun kannst du dein Trainingsablauf definieren. Wann machst du was? Auf was achtest du beim Training? Was für Hilfsmittel/Gegenstände können dir helfen?...

Natürlich kann sich dies während dem ganzen Trainingsprozess oder sogar bei jeder Trainingseinheit verändern. Diese Seite dient als Vorlage und kann beliebig oft kopiert werden.

Wie gestalte ich das Umfeld für das Training und welche Vorbereitungen muss ich treffen?

**Welche Hilfsmittel werden benötigt
(z.B. Leckerli, Spielzeug, Clicker, Pylonen etc.)**

Mit was kann ich meinen Hund motivieren und belohnen? Wie bringe ich ihn dazu, das gewünschte Verhalten zu zeigen?



TRAININGS-TAGEBUCH



Hier kannst du deine Trainingseinheiten dokumentieren und bewerten um in Zukunft deinen Trainingsverlauf beobachten zu können. Diese Seite dient als Vorlage und kann beliebig oft kopiert werden.

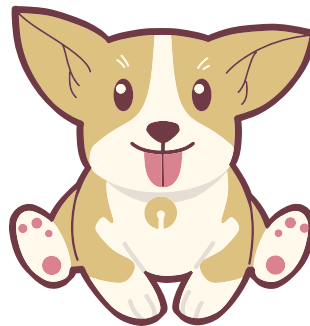
Wochentag:

Datum:

WAS HABEN WIR TRAINIERT?

WO HABEN WIR TRAINIERT?

WIE HOCH WAR DIE
ABLENKUNG?



WIE MOTIVIERT WAR ICH
UND MEIN HUND?

WELCHE BELOHNUNG HABE
ICH EINGESETZT?

GAB ES SCHWIERIGKEITEN ?

NEUES ZWISCHENZIEL
ERREICHT? WELCHES?

GEFÜHL NACH DEM
TRAINING



DAS KÖNNTE ICH
VERBESSERN/VERÄNDERN...

SIGNALKONTROLLE

Hier kannst du dir eine Checkliste für Signale anlegen, kontrollieren, sowie dokumentieren und schauen, wie gut diese bereits von deinem Hund erlernt wurden. Denke hierbei auch an Ablenkungen. Macht dein Hund auch "Sitz", wenn du ein Ball wirfst oder gar ein Hase vorbeirennst? Auch diese Vorlage kannst du beliebig oft kopieren.

SIGNAL: SITZ

HÖRSIGNAL: SITZ

SICHTSIGNAL: ZEIGEFINGER NACH OBEN

BEISPIEL

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:

(schlecht = 0 Pfoten, sehr gut = 6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:



SIGNAL:

HÖRSIGNAL:

SICHTSIGNAL:

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:

(noch nicht = 0 Pfoten, sehr gut = 6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:



SIGNAL:

HÖRSIGNAL:

SICHTSIGNAL:

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:

(noch nicht = 0 Pfoten, sehr gut = 6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:





SIGNAL:
HÖRSIGNAL:
SICHTSIGNAL:

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:
(noch nicht =0 Pfoten, sehr gut=6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:



SIGNAL:
HÖRSIGNAL:
SICHTSIGNAL:

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:
(noch nicht =0 Pfoten, sehr gut=6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:



SIGNAL:
HÖRSIGNAL:
SICHTSIGNAL:

WIE SICHER FÜHRT MEIN HUND DIESES SIGNAL AUS:
(noch nicht =0 Pfoten, sehr gut=6 Pfoten anmalen)



TRAINING ABGESCHLOSSEN:



WENN DAS TRAINING STOCKT...



Super motiviert beginnst du deine Trainingsziele und Trainingswege zu definieren und fängst an zu trainieren.

Nach einer Zeit merkst du, wie frustriert du bist:

Mist! Es geht irgendwie nicht weiter...

Häufige Ursachen:

Zu viel Training:

Manchmal kann es sinnvoll sein, vor allem nach intensivem und vielem Training, eine Pause von mehreren Tagen einzulegen. Der Hund und der Halter können runter fahren und der Hund kann Gelerntes besser sortieren und abspeichern. Danach merkt man häufig eine Verbesserung und man kann motiviert neu in das Training starten.

Zu wenig oder zu unstrukturiertes Training:

Auch das kann passieren, man ist zwar hoch motiviert aber findet den richtig Start nicht. Überlege dir nochmals genau, wann und wo möchte ich trainieren und was ist mir innerhalb dieser Trainingseinheit wichtig. Schaffe dir lieber kleine aber feine Zeitfenster die Spaß machen, statt lange und schleppende Trainingseinheiten die anstrengen.

Schritte überspringen:

Ja, das machen wir Menschen gerne, denn wir selber wissen ja was wir von unserem Hund sehen möchten und können gerne mal ungeduldig werden. Der Hund aber weiß nicht was wir von ihm möchten. Es ist wie ein Pantomime-Spiel bei dem der Hund erraten muss, was wir meinen. Schau dir nochmal deinen Trainingsplan und dein Tagebuch durch. Hast du Etwas vergessen? Wurden Schritte übersprungen?

Befindest du dich noch auf deinem geplanten Trainingsweg? War das Training zu schwer gestaltet?

Natürlich gibt es verschiedene Ursachen, wieso ein Hund Rückschritte oder keine sichtbaren Fortschritte macht. Diese können sehr individuell sein und sind nicht pauschal zu beantworten.

Wichtig ist dann die Ursachen zu finden und diese zu beheben.

WENN DU NICHT WEITER WEIßT...

Solltest einmal nicht weiter wissen und Fragen zu deinen Zieldefinitionen oder deinem Trainingsweg haben. Oder aber du bist an einem Punkt an dem dein Training einfriert, es Rückschritte und keine Fortschritte gibt und du findest die Ursache dafür nicht.



Dann lade ich dich herzlich dazu ein mich zu kontaktieren!

Gemeinsam finden wir eine Lösung, damit du deine gesetzten Ziele mit deinem Hund erreichen kannst!

HundMenschAugenblicke Jaqueline Vortanz



Hundetraining
Hundeernährung
Hundefotografie
(in ganz Deutschland)



01578-8201775



info@hma-rundumdenhund.de



72666 Neckartailfingen und Umgebung

www.hma-rundumdenhund.de

PLATZ FÜR WEITERE TRAININGS-NOTIZEN

A blank, lined page from a notebook, designed for training notes. The page is cream-colored with horizontal brown lines. A vertical brown line runs down the left side, creating a margin. The left edge of the page is decorated with a torn paper effect, showing layers of yellow, white, and brown. The page is set against a light gray background.

PLATZ FÜR WEITERE TRAININGS-NOTIZEN

A blank, lined page from a notebook, designed for training notes. The page is cream-colored with horizontal brown lines. A vertical brown line runs down the left side, creating a margin. The left edge of the page is decorated with a torn paper effect, showing layers of yellow and white paper. The page is set against a light gray background.